

Semi di felicità



Giornata di consapevolezza nella tradizione del Maestro Thich Nhat Hanh; innaffiamo semi di felicità nella nostra vita e nelle nostre relazioni.

Una giornata nella magica natura dell'Alpe Devero; pratichiamo la meditazione seduta e la camminata meditativa all'aperto. Mangiamo insieme in consapevolezza (portate il vostro pic-nic vegetariano), rilassamento profondo e condivisione. L'incontro è aperto a tutti: per i bambini dai 6 ai 12 anni ci sarà una meditazione speciale e il gioco yoga.

Domenica 21 giugno, dalle ore 10 alle 17 presso il Museo dell'Alpeggio (di Franco al Bar Funivia).

In caso di maltempo la giornata si svolgerà interamente nel museo. Registrazione 2 euro per adulto (1 euro bambini sino ai 12 anni) + offerta libera per l'organizzazione. Parcheggio alto euro 5 per giornata, parcheggio basso euro 3, servizio navetta gratuito. Possibilità di arrivare il giorno prima soggiornando presso il B&B Il Pino tel. 3475455559.

Per adesioni ed informazioni Aster Sonia 339 7602372